



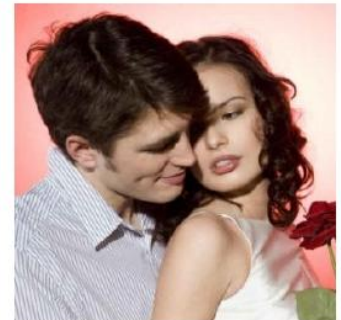
CORSO:

# **l'arte di sedurre**

- ✚ Verresti imparare le abilità che ti permetteranno di trasformare realmente la tua vita sentimentale?
- ✚ Vorresti prendere finalmente il controllo della tua vita sociale una volta per tutte?
- ✚ Vorresti scoprire quali aspetti del tuo comportamento "nelle relazioni" o nella "fase di attrazione" ti ostacolano?
- ✚ Vorresti scoprire e imparare come essere seducente ed attraente agli occhi delle donne?

## **Contenuti del corso**

- ✓ Capire la psicologia della donna
- ✓ Come rendersi simpatici: gli elementi della simpatia e dell'attrazione
- ✓ Comunicare in modo efficace per relazionarsi e le strategie per entrare subito in sintonia
- ✓ L'uso del corpo per attrarre: la comunicazione non verbale
- ✓ Interpretare i segnali di interesse e di attrazione della donna
- ✓ Come passare da un livello di intimità ad una tensione sessuale
- ✓ Atteggiamenti e comportamenti da sviluppare che attraggono le donne
- ✓ Le 8 fasi della seduzione e i comportamenti efficaci nelle varie fasi
- ✓ Gli errori da evitare nella seduzione e i comportamenti da limitare
- ✓ Tecniche di seduzione e suggerimenti per corteggiare in modo efficace
- ✓ I segnali positivi e negativi della donna
- ✓ Come creare un look e una immagine che piace per rendersi interessanti
- ✓ Come sviluppare l'autostima e sviluppare sicurezza, determinazione e fiducia
- ✓ Come mantenere una relazione duratura



**Durata:** 30 ore (frequenza 2 volte a settimana)

**Quota di iscrizione:** 190 euro (pagabili in due rate)

**Attestato di frequenza**

